

第14回三木防災スプリングマラソン

2023/4/16

三木総合防災公園特設コース

【フルマラソン 男子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	5	2時間53分03秒	田口 郁也	-	27	総合 1 位
2	2	3時間10分26秒	今満 樹利	-	21	総合 2 位
3	17	3時間14分32秒	藤井 靖章	-	45	総合 3 位
4	28	3時間15分29秒	井上 圭司	-	53	総合 4 位
5	4	3時間16分51秒	吉岡 治憲	-	26	総合 5 位
6	51	3時間26分45秒	竹内 文造	-	54	総合 6 位
7	18	3時間29分24秒	吉竹 宏紀	-	46	総合 7 位
8	56	3時間31分00秒	小笠原 聡	-	46	総合 8 位
9	54	3時間31分24秒	藤原 保之	-	46	40歳代 1 位
10	12	3時間33分48秒	蘆田 恭卓	b p m c	42	40歳代 2 位
11	9	3時間38分26秒	香川 州大	-	38	30歳代 1 位
12	30	3時間51分17秒	岩佐 知興	日亜化学	54	50歳代 1 位
13	32	3時間55分28秒	若井 栄一	-	55	50歳代 2 位
14	14	3時間55分51秒	星野 裕樹	-	42	40歳代 3 位
15	49	3時間58分38秒	田中 成哉	-	48	
16	55	3時間59分11秒	杉本 高一	-	49	
17	8	3時間59分59秒	尾崎 誠	-	37	30歳代 2 位
18	16	4時間02分48秒	宮本 啓輔	-	43	
19	21	4時間11分45秒	江種 正樹	-	48	
20	57	4時間12分58秒	清水 博仁	-	45	
21	33	4時間22分23秒	米谷 崇	-	56	50歳代 3 位
22	11	4時間23分56秒	堀江 祥平	-	40	
23	24	4時間29分43秒	中野 勝	-	49	
24	38	4時間35分03秒	服部 晃三	-	63	60歳代 1 位
25	27	4時間43分14秒	石橋 重俊	帝国警備	53	
26	39	4時間44分35秒	野場 尚	鉄人ハリマオ	65	60歳代 1 位
27	34	4時間45分28秒	辻 真吾	川西明峰高校	56	
28	29	4時間47分21秒	松田 一樹	-	54	
29	3	4時間51分18秒	田中 翔馬	-	25	29歳以下 1 位
30	23	4時間51分46秒	田邊 淳	-	49	
31	52	4時間56分44秒	大畠 祐司	-	52	
32	1	4時間58分55秒	米田 裕貴	-	18	29歳以下 2 位
33	42	4時間59分06秒	有田 哲郎	しあわせの村RC	66	60歳代 1 位
34	50	5時間10分26秒	柳 遼平	-	18	29歳以下 3 位
35	13	5時間15分15秒	井上 時広	-	42	
36	53	5時間23分12秒	瀧波 優月	-	20	
37	36	5時間53分15秒	長濱 直樹	-	61	
38	25	6時間04分39秒	中辻 順也	中辻電制株式会社	51	
39	20	6時間14分02秒	前田 陽平	-	48	

40	43	6時間35分04秒	百合草 直紀	-	34	30歳代 3位
----	----	-----------	--------	---	----	---------

【フルマラソン 女子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	83	3時間51分17秒	山田 葉月		51	総合 1位
2	85	4時間58分37秒	角 弘美		60	総合 2位
3	82	5時間53分45秒	平野 清美		51	総合 3位
4	81	6時間04分41秒	中辻 由嘉		48	総合 4位
5	84	6時間27分42秒	中村 千春		53	総合 5位

【ハーフマラソン 男子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	212	1時間18分51秒	石原 俊	多木RC	39	総合 1位
2	252	1時間19分59秒	淵脇 彰悟	-	37	総合 2位
3	205	1時間20分36秒	藤本 啓	-	25	総合 3位
4	249	1時間20分57秒	野田 悦郎	-	43	総合 4位
5	253	1時間23分12秒	平田 克弥	はしりびと	29	総合 5位
6	206	1時間23分44秒	清水 優	-	29	総合 6位
7	217	1時間24分40秒	永田 雄次	こーひーらんなー	44	総合 7位
8	208	1時間26分22秒	森川 翔平	-	32	総合 8位
9	251	1時間26分32秒	八木 敏志	テツアンドゴン	35	30歳代 1位
10	201	1時間26分55秒	須波 友	-	20	29歳以下1位
11	211	1時間27分07秒	長谷川 友哉	-	38	30歳代 2位
12	207	1時間29分24秒	高見 友佑	-	31	30歳代 3位
13	210	1時間29分46秒	大賀 淳史	-	35	
14	230	1時間30分28秒	松本 堅太郎	-	53	50歳代 1位
15	228	1時間31分11秒	田中 尚之	-	52	50歳代 2位
16	216	1時間34分45秒	河野 慶太郎	みょうだに倶楽部	42	40歳代 1位
17	224	1時間35分13秒	杉山 卓也	-	51	50歳代 3位
18	219	1時間38分16秒	柏木 亮	-	45	40歳代 2位
19	245	1時間41分08秒	清水 昌浩	チーム吉田	43	40歳代 3位
20	221	1時間41分20秒	井之上 彰充	-	46	
21	229	1時間41分35秒	森本 豊	-	52	
22	215	1時間41分42秒	保田 哲郎	マウイの風とともに	42	
23	250	1時間43分03秒	八木 慶太	テツアンドゴン	64	60歳代 1位
24	247	1時間43分47秒	熊田 善信	チーム吉田	42	
25	226	1時間44分24秒	松井 孝次	-	51	
26	204	1時間44分42秒	尾田 楓太	-	23	29歳以下 2位
27	235	1時間45分55秒	古賀 誠	-	54	
28	240	1時間46分00秒	石田 龍治	あすリードRC	59	
29	203	1時間46分43秒	太原 裕誠	-	23	29歳以下 3位
30	223	1時間47分07秒	増田 和彦	-	46	
31	233	1時間47分08秒	滝本 義久	-	54	
32	256	1時間47分41秒	仁木 英貴	三木北高校	33	

33	241	1時間47分47秒	糸山 保	菱神テクニカ	69	60歳代 2位
34	209	1時間48分07秒	山田 淳	-	33	
35	236	1時間48分21秒	足立 欣之	TRC	58	
36	214	1時間51分01秒	田野邊 幸英	-	41	
37	202	1時間52分09秒	濱田 悠生	-	21	
38	234	1時間54分03秒	安井 辰也	-	54	
39	237	1時間55分08秒	平郡 干敬	-	58	
40	255	1時間56分16秒	須浪 淳	-	51	
41	239	1時間57分46秒	引地 芳弘	-	59	
42	254	1時間57分54秒	江角 大輔	-	51	
43	244	2時間00分32秒	益弘 英人	-	50	
44	243	2時間00分35秒	野島 康生	-	72	
45	242	2時間01分37秒	渡邊 範人	-	71	
46	213	2時間05分18秒	井上 泰博	-	41	
47	220	2時間07分39秒	谷原 裕章	-	45	
48	246	2時間08分53秒	吉田 大次	チーム吉田	48	
49	218	2時間09分27秒	季村 伊吹	-	44	
50	231	2時間10分13秒	安井 勝祐	-	54	
51	248	2時間25分48秒	尾崎 聖一	-	58	
52	225	2時間27分09秒	村山 勝行	-	51	
53	227	2時間34分02秒	土居 和彦	ラン友の輪	52	
54	238	3時間38分27秒	若林 義雄	-	58	

【ハーフマラソン 女子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	274	1時間41分59秒	高木 HANSEN 由美子	武庫川 よしの旅館	58	総合 1位
2	272	1時間50分15秒	清水 美菜子	-	46	総合 2位
3	275	1時間55分33秒	月野 律子	-	40	総合 3位
4	271	2時間08分57秒	鈴木 愛美	-	35	総合 4位
5	276	3時間45分48秒	滝下 貴子	-	51	総合 5位

【10km 男子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	308	34分01秒	永田 祐樹	succeed	33	総合 1位
2	305	34分25秒	藤田 祐作	-	31	総合 2位
3	346	36分17秒	瀧頭 宏行	-	37	総合 3位
4	345	37分54秒	高橋 泰夫	豊和 (株) BIG JOHN	55	総合 4位
5	315	38分26秒	辻 巨樹	-	42	総合 5位
6	313	39分40秒	上田 洋輔	-	38	総合 6位
7	321	40分02秒	早川 衛	-	52	総合 7位
8	323	40分42秒	中野 隆二	カツロンNRC	53	総合 8位
9	311	41分40秒	山本 浩二	-	37	30歳代 1位
10	347	43分30秒	佐藤 敦史	-	45	40歳代 1位
11	326	44分39秒	真尾 司	-	58	50歳代 1位

12	335	45分28秒	松本 一之	亀岡ランナース	71	70歳以上 1位
13	325	46分50秒	工藤 重治	-	54	50歳代 2位
14	331	47分37秒	尼崎 佳三	-	68	60歳代 1位
15	337	51分42秒	田中 空大	-	21	29歳以下 1位
16	338	51分48秒	飯束 仁基	-	23	29歳以下 2位
17	329	51分53秒	藤原 浩一	-	67	60歳代 2位
18	318	51分58秒	宮田 英明	-	43	40歳代 2位
19	343	52分29秒	竹内 誠一	-	50	50歳代 3位
20	304	53分29秒	丸嶋 利嗣	-	28	29歳以下 3位
21	339	53分39秒	桂 充樹	チーム吉田	38	30歳代 2位
22	332	54分12秒	黒川 英雄	亀岡ランナース	69	60歳代 3位
23	320	54分15秒	福本 亮介	-	50	
24	317	54分44秒	木村 秀幸	-	43	40歳代 3位
25	330	56分56秒	中村 智幸	-	67	
26	301	57分18秒	兼高 莉人	-	12	
27	314	57分18秒	兼高 圭亮	-	41	
28	327	58分03秒	藤井 秀理	ヤクルト	59	
29	310	58分33秒	北村 宜久	-	34	30歳代 3位
30	303	1時間03分20秒	青柳 真也	-	25	
31	309	1時間04分32秒	月足 誠	神戸製鋼所	34	
32	324	1時間04分42秒	古川 久義	-	53	
33	322	1時間07分53秒	宮内 務	-	53	
34	302	1時間08分11秒	筒井 風賀	-	22	
35	341	1時間08分40秒	森本 圭	-	53	
36	328	1時間08分52秒	住谷 佳彦	-	67	
37	348	1時間09分21秒	田中 裕基	-	40	
38	319	1時間11分45秒	奥平 智道	なし	50	
39	349	1時間12分53秒	藤崎 博	-	69	
40	333	1時間13分40秒	野々口 忠司	亀岡ランナース	69	
41	312	1時間20分23秒	田中 裕一	-	37	
42	307	1時間41分03秒	清水 諒	-	32	

【10km 女子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	373	45分41秒	坪井 奈央	歩いていこう	45	総合 1位
2	376	46分09秒	松岡 晴美	-	50	総合 2位
3	380	50分55秒	藤本 明子	上月陸上部	53	総合 3位
4	387	51分01秒	石川 奈津美	-	42	総合 4位
5	372	52分43秒	三好 優子	-	42	総合 5位
6	386	56分36秒	荻野 玲奈	-	25	総合 6位
7	371	57分44秒	速水 花奈	-	27	総合 7位
8	379	1時間00分49秒	広川 美紀子	上月陸上部	53	総合 8位
9	381	1時間04分01秒	羽田野 比呂美	-	56	50歳代 1位
10	382	1時間04分12秒	西山 まり子	-	56	

11	384	1時間05分50秒	石原 靖代	-	58	
12	374	1時間06分01秒	奥平 恵子	なし	45	40歳代 1位
13	383	1時間06分16秒	天野 聖美	-	58	
14	378	1時間07分53秒	宮内 麻希子	-	52	
15	377	1時間09分41秒	松田 英子	-	51	

【5km 男子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	404	17分51秒	阿比留 直哉	-	39	総合 1位
2	402	18分05秒	山内 瑛詞	-	18	総合 2位
3	414	18分08秒	藤田 大輝	-	41	総合 3位
4	407	18分19秒	永江 和久	-	30	総合 4位
5	446	18分30秒	河木 孝光	三木RC	56	総合 5位
6	403	18分49秒	長谷川 楓馬	-	19	総合 6位
7	442	18分50秒	白石 雅和	-	43	総合 7位
8	406	20分00秒	三木 景介	-	28	総合 8位
9	423	20分09秒	原田 康行	-	57	50歳代 1位
10	434	20分13秒	小野 航	-	17	29歳以下 1位
11	426	20分23秒	中川 雅嗣	-	58	50歳代 2位
12	412	20分29秒	吉田 大介	-	40	40歳代 1位
13	443	20分29秒	竹内 禎之	-	48	40歳代 2位
14	417	21分11秒	吉住 幸司	-	48	40歳代 3位
15	441	21分13秒	坂本 穂高	-	12	29歳以下 2位
16	438	24分21秒	吉川 浩伸	-	63	60歳代 1位
17	401	24分29秒	西田 誠士郎	武庫小学校	11	29歳以下 3位
18	415	26分25秒	和田 英明	-	45	
19	425	26分30秒	村上 典昭	たんば36AC	58	50歳代 3位
20	427	26分35秒	空中 卓	TopRyde	59	
21	421	26分55秒	平 一範	-	54	
22	424	27分12秒	大山 好弘	日の出ランニングクラブ	57	
23	436	27分17秒	空中 春登	-	30	30歳代 1位
24	409	27分51秒	田村 翔太	-	34	30歳代 2位
25	419	28分06秒	大西 徹	上月陸上部	53	
26	428	29分22秒	中川 喜八	亀岡ランナーズ	70	70歳以上 1位
27	413	29分41秒	宮崎 浩彰	-	41	
28	431	30分58秒	木村 文男	-	75	70歳以上 2位
29	429	31分11秒	石川 晴朗	-	72	70歳以上 3位
30	410	31分11秒	永井 優希	-	37	30歳代 3位
31	416	34分39秒	木原 伸浩	-	46	
32	418	35分25秒	川上 康彦	-	52	
33	433	35分59秒	岸本 八吉	-	81	
34	422	40分36秒	広川 一人	-	55	
35	432	48分10秒	山根 成治	-	76	
36	420	48分17秒	上月 一郎	-	53	

37	447	1時間00分24秒	山本 征男	-	82	
----	-----	-----------	-------	---	----	--

【5km 女子】

順位	No.	タイム	氏名	チーム	年齢	
1	471	21分16秒	青木 陽菜里	垂水中学校	13	総合1位
2	476	24分35秒	中村 知香	-	60	総合2位
3	475	25分16秒	衣笠 美千代	丹波36AC	57	総合3位
4	480	27分45秒	小野 美由紀	-	51	総合4位
5	473	27分59秒	山田 桜	-	31	総合5位
6	479	28分29秒	空中 佐知	-	30	総合6位
7	477	33分04秒	岡本 千春	-	64	総合7位
8	478	35分16秒	川田 尚美	-	33	総合8位
9	474	35分45秒	関谷 梨沙	-	33	
10	489	37分23秒	青位 千春	-	63	

【3km 親子ペア】

順位	No.	タイム	氏名	チーム		
1	504	11分24秒	大西 浩輔/佑眞	三木市立緑が丘小学校		総合1位
2	523	11分36秒	若井 一浩/琉星	-		総合2位
3	512	12分09秒	久保 忠司/夢吾	上南AC		総合3位
4	501	12分37秒	加藤 武/倫	-		総合4位
5	525	12分52秒	酒井 大彰/優全	swimmer		総合5位
6	502	13分39秒	山本 健太郎/康太郎	kmkssc		総合6位
7	526	13分40秒	勝田 進/都	大阪市立豊崎東小		総合7位
8	530	14分25秒	倉内 夕貴子/咲舞	-		総合8位
9	503	14分54秒	大西 朋子/駆	三木市立緑が丘小学校		
10	513	15分54秒	岡部 克則/充希	-		
11	538	16分08秒	藤田 里香/早咲	-		
12	517	16分23秒	中西 暢/遙	-		
13	539	16分50秒	向 裕樹/陽樹	-		
14	522	16分52秒	古角 恒樹/千世乃	-		
15	506	17分30秒	西田 一矢/眞子	-		
16	528	17分33秒	根津 裕子/椋一	-		
17	524	17分45秒	永田 祐樹/湊翔	succeed Jr.		
18	532	18分04秒	月野 秀一/俐人	-		
19	519	19分04秒	峰山 えりか/結月	-		
20	533	19分16秒	森本 さくら/健五	-		
21	536	20分23秒	駒田 健/紬	-		
22	529	20分27秒	佐原 賢治/瑠海	-		
23	508	20分32秒	木村 圭吾	-		
24	531	20分37秒	藤本 良友/朔太郎	-		
25	516	20分41秒	西浦 博/理沙	-		
26	535	21分33秒	森 志帆/梓	-		
27	520	22分14秒	峰山 雄気/咲良	-		
28	515	22分25秒	森山 正浩/瑛太	-		
29	509	22分30秒	井上 徹哉/敬太	-		
30	527	24分04秒	切東 依子/旺亮/敦登/璃	-		
31	507	24分13秒	六人部 浩	-		
32	537	25分43秒	駒田 愛子/大河	-		
33	518	26分00秒	堀江 明日美/祥之介	-		
34	510	35分29秒	井上 美樹/智貴	-		