

第12回三木総合防災公園クロスカントリー大会

2023/6/4

三木総合防災公園内特設周回コース

【1部 20km男子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	130	1時間17分40秒	細澤 幸輝	29	総合1位
2	131	1時間23分17秒	青山 貴紀	30	総合2位
3	124	1時間25分55秒	淵脇 彰悟	38	総合3位
4	111	1時間26分31秒	藤原 智樹	47	総合4位
5	110	1時間30分20秒	長谷川 友哉	38	総合5位
6	122	1時間32分30秒	古野 勝彦	47	総合6位
7	108	1時間33分31秒	石田 龍臣	25	総合7位
8	135	1時間33分46秒	松本 匡司	37	総合8位
9	114	1時間34分51秒	形部 邦昌	48	40歳代1位
10	126	1時間39分53秒	三浦 正充	48	40歳代2位
11	129	1時間40分07秒	佐藤 君敏	49	40歳代3位
12	106	1時間41分22秒	藤原 啓吾	46	
13	113	1時間42分44秒	辻 茂樹	40	
14	128	1時間45分36秒	佐藤 公久	54	50歳代1位
15	133	1時間46分01秒	神野 浩	55	50歳代2位
16	120	1時間46分11秒	佐々木 正和	57	50歳代3位
17	127	1時間50分14秒	吉原 聖了	55	
18	104	1時間52分28秒	岩崎 隆久	61	60歳以上1位
19	109	1時間55分41秒	足立 欣之	58	
20	123	1時間55分48秒	笹岡 伸吾	58	
21	101	1時間57分28秒	設楽 孝幸	51	
22	118	1時間58分10秒	岡田 直樹	49	
23	105	2時間06分10秒	益弘 英人	50	
24	107	2時間09分33秒	石橋 重俊	53	
25	112	2時間10分33秒	小林 尚	51	
26	103	2時間13分55秒	波々伯部 誠一郎	39	
27	102	2時間16分52秒	中辻 仁	39	
28	134	2時間23分25秒	山崎 太平	32	
29	125	2時間25分06秒	千原 昇	58	
30	132	3時間25分25秒	藤崎 博	69	60歳以上2位

【1部 20km女子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	153	1時間41分53秒	中村 陽子	33	総合1位
2	152	1時間49分50秒	島田 陽子	46	総合2位
3	155	1時間57分20秒	奥田 有美	42	総合3位
4	159	2時間17分22秒	沢辺 まゆみ	61	総合4位
5	157	2時間27分47秒	島崎 さおり	51	総合5位
6	158	2時間29分18秒	上松 久美	57	総合6位
7	154	2時間34分01秒	米田 奈緒子	52	総合7位

【2部 15km男子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	211	1時間06分11秒	丸益 康生	46	総合1位
2	209	1時間10分16秒	渡辺 浩貴	39	総合2位
3	204	1時間12分00秒	立田 修	46	総合3位
4	210	1時間12分20秒	船岡 洋	52	総合4位
5	203	1時間12分59秒	星野 裕樹	42	総合5位
6	214	1時間16分41秒	上田 直樹	44	総合6位
7	208	1時間17分30秒	志垣 将勝	50	総合7位
8	212	1時間19分48秒	京野 勉	55	総合8位
9	213	1時間35分31秒	三木 昌幸	48	40歳代1位
10	207	1時間38分06秒	村松 康司	63	60歳以上1位
11	206	1時間42分46秒	沢田 好章	70	60歳以上2位
12	201	2時間15分50秒	小林 廣範	55	50歳代1位

【2部 15km女子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	252	1時間20分45秒	橋本 理紗	32	総合1位
2	251	1時間21分11秒	清水 友紀	45	総合2位
3	253	1時間23分57秒	名村 洋子	51	総合3位

【3部 10km男子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	327	41分01秒	井上 真之	28	総合1位
2	323	41分51秒	山中 敦司	42	総合2位
3	326	43分09秒	白石 雅和	43	総合3位
4	305	43分17秒	森田 一彦	57	総合4位
5	340	45分00秒	有本 啓太	38	総合5位
6	320	45分44秒	山本 浩二	37	総合6位
7	319	46分04秒	佐合 貴之	35	総合7位
8	321	47分41秒	今井 豊	47	総合8位
9	336	48分20秒	藤岡 裕也	45	40歳代1位
10	334	48分53秒	今清水 隆	54	50歳代1位
11	328	49分34秒	大西 浩輔	42	40歳代2位
12	324	49分35秒	藤原 翔太	21	29歳以下1位
13	330	51分54秒	真尾 司	59	50歳代2位
14	335	52分35秒	八木 慶太	64	60歳以上1位
15	329	54分56秒	栄楽 勇紀	34	30歳代1位
16	311	55分45秒	尼崎 佳三	68	60歳以上2位
17	337	57分45秒	三井 愛基	40	40歳代3位
18	314	58分13秒	立田 勝也	60	60歳以上3位
19	342	58分15秒	松宮 英樹	46	
20	306	58分19秒	酒井 正文	59	50歳代3位
21	325	58分43秒	竹内 誠一	50	
22	332	58分50秒	破田野 晴司	52	
23	317	1時間00分16秒	渡部 雄登	32	30歳代2位
24	341	1時間01分49秒	深澤 健一	66	
25	338	1時間02分11秒	日高 信二	42	
26	307	1時間02分42秒	日並 晶	48	
27	331	1時間04分42秒	今井 将也	63	
28	322	1時間08分17秒	荒川 健	57	
29	310	1時間08分29秒	吉井 正一	64	
30	315	1時間09分22秒	森山 正浩	44	
31	303	1時間09分32秒	和泉 清士	66	
32	309	1時間10分31秒	望月 光治	64	
33	339	1時間12分56秒	野中 和喜	65	
34	301	1時間13分55秒	桑原 寿彦	38	30歳代3位
35	304	1時間14分04秒	古川 久義	53	
36	312	1時間14分47秒	濱田 健一	75	
37	308	1時間22分04秒	藤澤 佑太	33	
38	318	1時間26分46秒	大瀧 曜	54	
39	316	1時間28分05秒	渡部 真一郎	63	

【3部 10km女子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	354	1時間02分15秒	立田 加奈	46	総合1位
2	352	1時間03分34秒	清水 咲希	13	総合2位
3	359	1時間06分13秒	松本 三智代	67	総合3位
4	353	1時間11分12秒	山口 美恵	42	総合4位
5	358	1時間11分20秒	村上 佳美	48	総合5位
6	356	1時間13分36秒	萩原 文子	43	総合6位
7	351	1時間19分41秒	桑原 彩香	40	総合7位
8	355	1時間23分32秒	菱谷 敏江	69	総合8位

【4部 5km男子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	423	19分44秒	中野 雅之	49	総合1位
2	421	20分44秒	大町田 未希人	43	総合2位
3	427	20分55秒	八木 敏志	35	総合3位

4	424	21分12秒	山畑 誠児	36	総合4位
5	412	21分34秒	山内 瑛詞	18	総合5位
6	422	22分29秒	中野 隆二	53	総合6位
7	426	22分45秒	大西 佑眞	12	総合7位
8	414	23分05秒	山西 康嗣	42	総合8位
9	420	23分21秒	藤原 良典	60	60歳以上1位
10	401	23分26秒	漆間 風祐	12	29歳以下1位
11	418	23分45秒	吉本 健登	29	29歳以下2位
12	405	24分35秒	日比谷 潤	23	29歳以下3位
13	431	24分44秒	梅野 怜	38	30歳代1位
14	406	24分46秒	為本 大輔	49	40歳代1位
15	415	25分05秒	高坂 裕策	42	40歳代2位
16	413	26分26秒	PHAN NGOC SON	24	
17	407	26分42秒	中新井 榛	22	
18	403	29分19秒	清水 雄大	9	
19	419	29分19秒	堀田 龍一	29	
20	402	33分05秒	関 隆穂	68	60歳以上2位
21	410	34分12秒	寿徳 昌弘	77	60歳以上3位
22	430	34分29秒	神吉 正親	73	
23	429	35分41秒	森本 圭	54	50歳代1位
24	411	39分28秒	岸本 八吉	81	
25	408	1時間02分35秒	山根 成治	76	
26	428	1時間04分51秒	山本 征男	82	

【4部 5km女子】

順位	No.	タイム	氏名	年齢	表彰
1	454	26分49秒	岡田 雅子	44	総合1位
2	458	28分14秒	大西 朋子	40	総合2位
3	404	28分50秒	清水 梨央	11	総合3位
4	459	30分55秒	小野 美由紀	51	総合4位
5	453	31分25秒	流石 張仁子	64	総合5位
6	457	36分21秒	中谷 真基子	35	総合6位
7	451	37分02秒	石原 靖代	58	総合7位
8	456	38分25秒	土井 智美	48	総合8位
9	455	38分34秒	藤原 恵子	53	50歳代1位
10	452	42分28秒	赤池 麻美	54	