

第22回24時間リレーマラソン神戸大会参加決定通知と競技説明（シングル）

24時間リレーマラソン実行委員会

〒655-0035 兵庫県神戸市垂水区五色山7-5-3-7

TEL078-754-7441 / ✉ inquiry@htj.gr.jp

表記の大会に参加申込頂きありがとうございます。

感染拡大防止対策を行った上での開催です。選手の皆様のご協力をお願いいたします。開会式と競技説明会は行いません。この「参加決定通知と競技説明」を熟読しご理解の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

記

【注意事項（コロナ感染症対策について）】

- 「密」を避けるため開会式は行いません。以下に記載の競技説明を熟読ください。また、同封する「健康チェック表」には競技説明を理解し承諾したことを署名する箇所があります。（署名が無い場合は参加できない可能性があります。）
- 会場では出来るだけ「密」を避け、基本的な感染防止対策を行ってください。
- 痰・唾を吐く行為は極力行わないでください。タオル等の携帯をお願いします。
- 同封の「健康チェック表」は当日朝の体温を記載し、承諾書に署名の上、必ず受付で提出してください。体調不良の場合は勇気を持って棄権してください。
- エイドステーションでの食べ物の提供については、裏面13項を参照の上、選手の皆様のご協力をお願いします。

1. 日程

7月30日（土）

	24時間の部	6時間の部	3時間の部
選手受付	10:00~11:00 健康チェック表を提出→ No.カード（計測チップ付）・参加賞・プログラム等の受取		
開会式/ 競技説明会	11:00 開会式と競技説明は行いません。 この記載されている内容を熟読の上ご参加ください。		
競技開始	12:00		
競技終了	7/31（日）12:00	18:00	15:00
表彰式	12:15頃	18:15頃	15:15頃

★スタート付近でのソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。（両手を広げて触れない程度）

2. 会場・コース（別紙コース図参照）

1周 1.7km。

シングルの待機スペースは補助競技場内スタンドです。芝生部分はテントの設置が禁止されています。

3. 受付（ユニバー補助競技場内本部前）

受付を最終コールとします。健康チェック表を提出し、計測チップ付ナンバーカード、リストバンド、参加賞、プログラム等をお受取りください。

5. 周回チェック

計測地点を通過する時に、ピッという機会が反応する音を確認してください。No.カードに計測チップがついています。水に濡れると故障の原因となりますので、かぶり水の際はご注意ください。

6. フィニッシュ

各部のフィニッシュ時間内に計測ポイントを通過した周回数で順位が決まります。

7. 表彰・結果

《総合表彰》各部男女1位～8位（賞状・メダル・副賞を贈呈）

※入賞者は放送が聞こえる場所で待機し名前が呼ばれたら簡単に表彰式を行います。表彰式に参加しない入賞者は本部に申し出てからお帰りください。郵送を希望する場合は、着払いとなりますのでご了承ください。

※結果は大会翌日以降にHPの「大会結果」のページでご覧いただけます。

8. 記録証

今大会はWEB記録証です。プログラムの裏面にダウンロードの方法を記載しております。やり方がわからな

い場合は計測担当者または本部へお問い合わせください。

紙での発行を希望する方は、本部で送料 150 円を添えてお申し込みください。後日、印刷したものをお送りいたします。

9. 手荷物

受付でお渡しするナンバーカード入りの青ビニール袋へ入れて各自責任を持って管理してください。

本部横に荷物置き場（ビニールシート）を設置します。人が付くわけではありませんのでご了承ください。

貴重品預かりを希望の方は、指定の袋（横 12cm×縦 20cm×奥行 6cm）に入るもののみお預かりします。（携帯電話、財布、車の鍵等）

10. 更衣室

補助競技場内、本部裏に更衣室（シャワー有）があります。密にならないように注意しながら使用してください。

11. 権限の譲渡

他人に譲ることは出来ません。

12. 計測チップの返却

フィニッシュ後、計測チップを外し、所定の箱へ入れてください。

途中棄権する場合は、本部へ棄権理由を報告し、必ず計測チップを返却してください。

返却が無い場合は、3,000 円を請求させていただきます。

13. エイドステーション

《給水（水・スポーツドリンク・ジュース等）》紙コップで提供します。ゴミ減量のため、マイカップの持参も歓迎します。

★紙コップを使用する際の注意点★ 確実にゴミ箱へ捨てる！飲み残しをしない！

※感染リスクが高い場所であることを自覚し、自分の唾液が着いた紙コップをスタッフが拾い集める事が無いようにご協力ください。

《給食》（スタートから1時間経過後に提供開始）

感染防止対策の観点から、接触機会を減らす工夫をします。

18 時までは個別に包装されているお菓子類が中心となります。7 月 26 日頃にHPで提供する物を掲載しますので、不足がある場合はスペシャルテーブルに各自で持参したものを置いてください。要記名。

21 時以降は、1 時間ごとに以下のスケジュールで果物等も提供します。

【スケジュール案】

21 時：バナナ、22 時：塩キュウリ、23 時：バナナ、24 時：はちみつレモン、0 時：バナナ、

1 時：ミニトマト、2 時：バナナ、3 時：オレンジ、4 時：バナナ、5 時：塩キュウリ、6 時：おにぎり、

7 時：パン、8 時：バナナ、9 時：オレンジ、10 時：スイカ、11 時：バナナ

※7月15日時点でのスケジュールです。その日の天候や気温によって、変更の可能性があります。

当日はホワイトボードでお知らせします。

※24 時間の参加者には夕食としてお弁当（助六寿司の予定）を提供します。19 時頃。

本部へ引換券を持参してください。

※感染防止策と安全な大会運営の観点から、エイドステーションの前で長時間立ち止まらないようお願いいたします。給水・給食をゆっくりとの方は、コースから外れてください。

14. テントでの調理について **注意：補助競技場内での火気は厳禁です。**

カセットコンロのみ、使用を許可します。（ビニールシート等を敷いての使用をお願いします）カセットボンベや油等の取扱いには十分注意をお願いします。公園の施設を汚したり壊したりした場合は、清掃修理費用をお支払いいただきます。

※過去に食用油で床を汚し、自力で現状復帰できなかった事があります。この場合はブロックの交換費用をお支払いいただきました。

15. その他

①ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。公園内のゴミ箱は撤去されております。

予めゴミ減量の工夫をお願いします。

②真夏の競技です。熱中症への対策をお願いします。競技中の怪我や、体調不良の時は、速やかに本部までご連絡ください。コロナ禍であることを踏まえ、無理をせず、少しでもおかしいと感じた時は棄権する選択をお願いします。

③雨天決行ですが、警報クラスの悪天候や事件・事故等で止むを得ず大会を中止にする場合は、前日、29 日 18 時までに HP へ掲載します。

④大会に関する質問や疑問点は事前にお問合せください。

⑤お知らせや変更はHPへ掲載しますので、こまめにチェックをお願いします。

⑥「第一駐車場の予約」7 月 19 日以降にメールでお願いします。先着 50 台。メールの返信がなかった場合は予約不可だったとご判断ください。

利用時間は 7/30（土）8：00～7/31（日）13：30

※13 時 30 分以降は新たに駐車料金が発生します。

（2 日間で 1,000 円、1 日の場合は 500 円）夜間（11 時～7 時）の入出庫は出来ません。